

Notre  
temps



- DE SOLITUDE  
+ DE SOLIDARITÉ

Une opération

Notre  
temps  
ÉVÉNEMENTS  
WWW.NOTRETEMPS.COM

Retrouvez-nous sur

[viensjetemmene.fr](http://viensjetemmene.fr)

pour

- ▶ consulter toutes les animations proposées
- ▶ publier votre action et renforcer ainsi votre visibilité
- ▶ télécharger le kit de communication : communiqué, flyers, affiches...

Envoyez-nous vos photos,  
vidéos, témoignages  
nous les publierons sur le site !

**CONTACT**

[contact@viensjetemmene.fr](mailto:contact@viensjetemmene.fr)

Christelle Dellière 01 74 31 62 54



# Viens je t'emmène !

**CULTIVONS NOS LIENS AVEC NOTRE TEMPS**

Du 21 au 27 novembre 2022

Une semaine de solidarité  
intergénérationnelle  
pour être ensemble et faire ensemble

Comment participer ▶

Toutes les informations sur [viensjetemmene.fr](http://viensjetemmene.fr)

 @VJTE\_NotreTemps

 @Viensjetemmene.NotreTemps

#VJTE2022

 malakoff  
humanis  
SANTÉ - PRÉVOYANCE - RETRAITE - ÉPARGNE



 Service Citoyen  
Solidarité  
Seniors  
Unité Cité

 SÉCURITÉ SOCIALE  
l'Assurance  
Retraite



ILLUSTRATION EMILIE NNE

# Viens je t'emmène...

## C'EST QUOI ?

Une semaine de solidarité intergénérationnelle initiée par Notre Temps pour créer du lien social, partager du temps ensemble grâce à l'organisation de moments de convivialité.

## QUI PEUT PARTICIPER ?

Communes, associations, particuliers, organismes... Chacun peut proposer une activité pour en profiter à deux, à trois, en groupe !

## NOUVEAUTÉ 2022 !

Participez à notre concours et recevez le Prix Viens je t'emmène de la meilleure initiative !

## COMMENT NOUS REJOINDRE ?

- **ORGANISEZ UNE ACTIVITÉ** qui favorise le lien social
- **CONNECTEZ-VOUS** sur [viensjetemmene.fr](http://viensjetemmene.fr)
- **CLIQUEZ SUR L'ONGLET** « Proposer une sortie »
- **REMPLISSEZ** le formulaire

Dès validation, votre annonce sera publiée sur le site!

**POUR TOUT RENSEIGNEMENT** vous pouvez écrire à : [contact@viensjetemmene.fr](mailto:contact@viensjetemmene.fr)

# Boîte à idées pour participer!

## Viens je t'emmène...

faire une balade en ville, une promenade en forêt ( à pied ou en minibus )

## Viens je t'emmène...

faire un tour au marché

## Viens je t'emmène...

rencontrer les plus jeunes autour d'animations : jeux de société, loto ...

## Viens je t'emmène...

boire un café

## Viens je t'emmène...

voir une exposition, un film au cinéma, une conférence, un concert

## Viens je t'emmène...

à un atelier créatif : bijoux, compositions florales, cuisine, tricot ...

## Viens je t'emmène...

à une session découverte : écriture, initiation à l'informatique...

## Viens je t'emmène...

à une séance bien-être : massage, sophrologie, réflexologie...