

Notre
temps



- DE SOLITUDE
+ DE SOLIDARITÉ

Une opération du magazine

Notre
temps

WWW.NOTRETEMPS.COM

Retrouvez-nous sur
viensjetemmene.fr

- consulter toutes les sorties proposées
- publier votre action et renforcer ainsi votre visibilité
- télécharger le kit de communication : communiqué, flyers, affiches...
- envoyer des photos, des vidéos de vos sorties organisées pendant la semaine

CONTACT

contact@viensjetemmene.fr
Christelle Dellière 01 74 31 62 54



Viens je t'emmène

LA SEMAINE DES SORTIES ENTRE GÉNÉRATIONS

Chaque année
au mois de novembre

Découvrez comment participer →

Toutes les informations sur <http://viensjetemmene.fr>

 @VJE_NotreTemps

 @Viensjetemmene.NotreTemps

#viensjetemmene



ILLUSTRATION EMILIE NNE

Ensemble,
luttons
contre
l'isolement
des aînés !

Viens je t'emmène...

C'EST QUOI ?

Une semaine de mobilisation intergénérationnelle organisée chaque année par *Notre Temps* et ses partenaires pour offrir des sorties à des aînés isolés et créer ainsi du lien social.

QUI PEUT PARTICIPER ?

Particuliers, communes, associations...
Chacun peut, à sa manière, proposer une sortie !

COMMENT S'IMPLIQUER ?

C'est très simple !
Inspirez-vous des idées suivantes ou laissez place à votre imagination...

COMMENT NOUS REJOINDRE ?

► **ORGANISEZ UNE SORTIE** avec un aîné isolé (activité préexistante ou nouvelle, les deux sont possibles)

● **CONNECTEZ-VOUS** sur viensjetemmene.fr

● **CLIQUEZ** sur « Proposer une sortie »

● **REPLISSEZ** le formulaire

Dès validation, votre annonce sera publiée sur le site !

OU CONTACTEZ *Notre Temps* contact@viensjetemmene.fr

Christelle Dellière
01 74 31 62 54

Boîte à idées !

Viens je t'emmène...

à une séance bien-être : massage, sophrologie, réflexologie...

Viens je t'emmène...
faire un tour au marché

Viens je t'emmène...

rencontrer les plus jeunes autour d'animations : jeux de société, loto ...

Viens je t'emmène...
boire un café

Viens je t'emmène...

voir une exposition, un film au cinéma, une conférence, un concert (transport pris en charge)

Viens je t'emmène...
à une session découverte : écriture, initiation à l'informatique...

Viens je t'emmène...

à un atelier créatif : bijoux, compositions florales, cuisine, tricot ...

Viens je t'emmène...

faire une balade en ville, une promenade en forêt (à pied ou en minibus)