

Notre  
temps  
50ans,



- DE SOLITUDE  
+ DE SOLIDARITÉ

Une opération du magazine

Notre  
temps,  
WWW.NOTRETEMPS.COM

Retrouvez-nous sur  
[viensjetemmene.fr](http://viensjetemmene.fr)

- consulter toutes les sorties proposées
- publier votre action et renforcer ainsi votre visibilité
- télécharger le kit de communication : communiqué, flyers, affiches...
- nous envoyer des photos de vos sorties organisées pendant la semaine

**CONTACT**

[contact@viensjetemmene.fr](mailto:contact@viensjetemmene.fr)  
Christelle Dellière 01 74 31 62 54



# Viens je t'emmène

LA SEMAINE DES SORTIES  
ENTRE GÉNÉRATIONS

Du 12 au  
18 novembre

Découvrez comment participer →

Toutes les informations sur <http://viensjetemmene.fr>

@VJE\_NotreTemps

@Viensjetemmene.NotreTemps

#viensjetemmene

ILLUSTRATION EMILIE NNE

Ensemble,  
luttons  
contre  
l'isolement  
des aînés !



Unités Cité



Mona Lisa  
ENGAGÉS CONTRE L'ISOLEMENT DES AGÉS



SENIORIALES  
patrimoine & services

ANPERE  
association d'assurés  
+ de vie dans l'assurance-vie

Tous bénévoles !  
Pour que vive la solidarité



# Viens je t'emmène...

## C'EST QUOI ?

Une semaine de mobilisation intergénérationnelle organisée chaque année par *Notre Temps* et ses partenaires pour offrir des sorties à des aînés isolés et créer ainsi du lien social.

## QUI PEUT PARTICIPER ?

Particuliers, communes, associations...  
Chacun peut, à sa manière, proposer une sortie !

## COMMENT S'IMPLIQUER ?

C'est très simple !  
Inspirez-vous des idées suivantes ou laissez place à votre imagination...

## COMMENT NOUS REJOINDRE ?

► **ORGANISEZ UNE SORTIE** avec un aîné isolé (activité préexistante ou nouvelle, les deux sont possibles)

● **CONNECTEZ-VOUS** sur [viensjetemmene.fr](http://viensjetemmene.fr)

● **CLIQUEZ** sur « Proposer une sortie »

● **REMP LISSEZ** le formulaire

Dès validation, votre annonce sera publiée sur le site !

**OU CONTACTEZ** *Notre Temps* [contact@viensjetemmene.fr](mailto:contact@viensjetemmene.fr)

Christelle Dellière  
01 74 31 62 54

# Boîte à idées !

## Viens je t'emmène...

à une séance bien-être : massage, sophrologie, réflexologie...

*Viens je t'emmène...*  
**faire un tour au marché**

## Viens je t'emmène...

rencontrer les plus jeunes autour d'animations : jeux de société, loto ...

*Viens je t'emmène...*  
**boire un café**

## Viens je t'emmène...

voir une exposition, un film au cinéma, une conférence, un concert (transport pris en charge)

## Viens je t'emmène...

à une session découverte : écriture, initiation à l'informatique...

## Viens je t'emmène...

à un atelier créatif : bijoux, compositions florales, cuisine, tricot ...

## Viens je t'emmène...

faire une balade en ville, une promenade en forêt ( à pied ou en minibus )